

# Fiskeridirektøren

B e r g e n, 31.5.68  
AAa/ASK

## MELDING FRA FISKERIDIREKTØREN

J. 100

Forskrifter om kosthold på fartøy som driver fiske og fangst.  
-----

Fastsatt av Sjøfartsdirektoratet den 22. april 1968 i henhold til §§1 og 52 i lov om statskontroll med skips sjødyktighet av 9. juni 1903 med senere endringer, jfr. kongelig resolusjon av 5. april 1963 om bemyndigelse til Sjøfartsdirektoratet til å utferdige forskrifter i medhold av sjødyktighetsloven.

### § 1.

#### Anvendelse.

Disse forskrifter gjelder for fartøy som driver fiske og fangst og som er på 10,67 meters (35 engelske fot) lengde over alt og derover.

### § 2.

#### Proviant og ferskvann.

1. Føreren skal sørge for å skaffe god og frisk forsyning av proviant og ferskvann.
2. Ved fartøyets avgang fra havn skal det være så stor forsyning av proviant og ferskvann om bord at mannskapet kan få et tilstrekkelig og forsvarlig kosthold selv om reisen skulle ta lengre tid enn vanlig.
3. Næringsmidler som kan tjene til å forbedre kostholdet og til å forebygge sykdommer som står i forbindelse med det, skal tas med i størst mulig utstrekning.
4. Friske poteter, frisk frukt og friske grønnsaker skal tas med i tilstrekkelig mengde for den tid reisen normalt er beregnet å skulle vare.

5. Ferskvann som tas om bord, skal så vidt mulig være fra offentlig vannverk. Vannet skal ikke fylles med mindre stedets sunnhetsmyndigheter eller den norske konsul har erklært at det er godt.
6. Før fylling skal vannet undersøkes av fører eller styrmann og kasseres hvis det er urent eller brakt.
7. Når vannet ikke er godt, skal det kokes før det brukes til drikkevann. Vann som fylles i tropene eller i havner hvor det hersker kolera, dysenteri eller tyføse sykdommer, skal også kokes, med mindre stedets sunnhetsmyndigheter eller norsk konsul gir attest for at vannet anses fritt for smitt. Attesten skal heftes ved dekkdagboken eller en annen egnet skipsbok. Når vannet kokes i henhold til det som her er bestemt, skal det sørges for at mannskapet ikke får adgang til å drikke ukokt vann. Kokt drikkevann skal tilsettes te, havremel, sitronsaft (lemonjuice eller limejuice) eller passende drikkesalt.
8. Alt vedrørende forsyning, eventuelle attester, kokning osv. av vann skal føres inn i dekkdagboken eller en annen egnet skipsbok.

### § 3.

#### Oppbevaring av proviant og ferskvann.

1. Proviant skal oppbevares i godt ventilerte skap eller rom som ligger slik til og er således innrettet at proviant er mest mulig beskyttet mot oljedamp og eksos, jfr. forskrifter om plassering og innredning av bysse m.v. på fiske- og fangstfartøy av 9. november 1966.
2. Poteter, grønnsaker og andre rotfrukter skal oppbevares på et mørkt og så vidt mulig tørt og kjølig sted.
3. Ferskvann til drikke og matlaging skal føres på tanker av jern eller annet materiale godkjent av Sjøfartsdirektoratet. Jern-tanker skal innvendig være belagt med sement eller annet stoff som hindrer forrustning. Blymønje eller annen giftig maling skal ikke benyttes. Vanntanker skal holdes fullstendig rene. Minst en gang hvert år skal de rengjøres grundig. Tanker som har vært brukt til annet enn ferskvann, skal renses omhyggelig før det fylles vann på dem.
4. For tilkomst ved rensing eller rengjøring skal vanntanker være forsynt med et tilstrekkelig stort hull. Tank som rommer 2 tonn eller mer, skal være forsynt med et så stort hull at en voksen mann kan komme inn i den.
5. Vanntanker som er utsatt for solvarme eller varme fra fartøyets maskinanlegg, skal være beskyttet mot slik varmpåvirkning.

§ 4.

Undersøkelse av proviant og ferskvann.

1. Proviant og ferskvann skal stadig etterses. Minst en gang hver uke skal føreren eller en styrmann sammen med stueren, eller den kokekyndige mann hvor stuert ikke has, foreta en undersøkelse av alle matvarer og av vannet. Den lufting, tørring eller rensing som er nødvendig, skal da finne sted. Det som er bedervet, råttent, muggent eller middet, skal straks fjernes fra den friske proviant. Slik bedervet proviant skal ikke brukes, da koking ikke beskytter mot mulig utviklete gifter.
2. Dårlig eller bedervet vann skal ved første anledning erstattes med friskt. Tankene skal da tømmes fullstendig og renses omhyggelig før det friske vann fylles på.
3. Om undersøkelsen og dens resultat, hva som er funnet godt, brukbart eller bedervet, skal det gjøres innførsel i dekkedagboken eller i en annet egnet skipsbok. Innførselen skal undertegnes av dem som har foretatt undersøkelsen.

§ 5.

Ordning av kostholdet, håndbøker m.v.

1. Føreren kan ordne kostholdet om bord således som det finnes hensiktsmessig etter forholdene og klimaet. Han skal sørge for at det blir størst mulig avveksling i kostholdet såvel ved proviantering som ved tilberedning av kosten.
2. Fartøy som driver fiske og fangst utenfor 12 nautiske mil av den norske kyst, skal ha om bord en håndbok i kosthold som foruten anvisning i tilberedning av kosten, skal inneholde en veiledning i kvalitetsbedømmelse og oppbevaring av proviant, og i sammensetning av kosten.

§ 6.

Sykdom på grunn av kostholdet.

1. Når det under reisen utbryter sykdom som antas å skyldes mangler ved provianten eller forurenset drikkevann og som menes å medføre fare, skal havn anløpes for å skaffe ny proviant eller friskt vann og legehjelp.
2. Hvis alvorlig forgiftning har inntrådt om bord, skal det holdes sjøforklaring, jfr. § 301, nr. 4 i lov om sjøfarten av 20. juli 1893 med senere endringer.
3. I tilfeller hvor det ikke er nødvendig å holde sjøforklaring, skal føreren når det er oppstått sykdom om bord som antas å stå i forbindelse med kostholdet, sende skriftlig rapport til Sjøfartsdirektoratet. I rapporten inntas det som er anført i dekkedagboken eller en annen egnet skipsbok om sykdomstilfellet med nærmere opplysning om antatt årsak og om det som er foretatt for å helbrede den eller de syke.
4. Rapporten skal leses opp for og medundertegnes av mannskapets tillitsmenn, og hvor slike ikke finnes, de to eldste av mannskapet og om mulig også av de syke. De skal alle oppfordres

til å komme fram med og få høve til å tilføye de merknader de måtte ha å gjøre.

§ 7.

Tilsyn med proviant, ferskvann og kosthold.

1. Ved proviantering skal føreren la foreta den kontroll av proviantens kvalitet og innpakning og av drikkevannet som etter den forestående reises lengde og omstendighetene for øvrig er påkrevd.
2. Føreren plikter å føre betryggende tilsyn med at det ved tilberedning og servering av kosten utvises gjennomført renslighet og at kosten blir godt tilberedt.
3. Mannskapet skal ikke kaste over bord eller fjerne fra fartøyet proviant som det har fått tildelt, uten at føreren tillater det.

§ 8.

Dispensasjoner.

Sjøfartsdirektoratet kan under særlige forhold tillate avvikelser fra bestemmelsene i disse forskrifter når dette finnes forsvarlig for sikkerheten.

§ 9.

Straffebestemmelser.

Overtredelse av disse forskrifter straffes med bøter i henhold til den alminnelige borgerlige straffelov av 22. mai 1902, § 339, nr. 2 hvis ikke strengere straff kommer til anvendelse i henhold til annen lovbestemmelse.

§ 10.

Ikrafttredelse.

Disse forskrifter trer i kraft 30. juni 1968.

-----